

pétris par les bras nus d'Émile et Nicholas, demeureraient ensemble toute la nuit. À l'aube suivante, après un dernier pétrissage, la boulangère saupoudrait de farine les paillassous, les corbeilles rondes ou couronnées, les fouasses... La chauffe du four était assurée par les hommes. Ils le bourraient jusqu'à la gueule de sarments de vigne, de fagots de genêts, de branches de cades ou encore de buis. Les branches pétillaient, le feu ronflait. La porte de fonte laissait passer un peu de fumée. La chauffe finie, l'apprenti ratissait les braises et les cendres. Pour savoir si la température était convenable, il introduisait un épi de seigle fixé au bout d'une baguette fendue. Si les barbes se contentaient de roussir, le four était à point. Si elles flambaient, il fallait le laisser refroidir.

Les paillassous étaient alors renversés sur une sorte de pelle ronde, en bois enfarinée. Avec la pointe du couteau, le boulangier traçait dessus des fentes esthétiques. Puis il déposait sur la sole, en imprimant à sa pelle un brusque mouvement de recul chaque boule ou baguette au fond du four ardent. Par la suite quelques boules ou baguettes plus petite pétries avec du lait, portaient le nom de poumpo.

Pour profiter de la chaleur du four, au trois quarts de cuisson, les ménagères savaient le bon moment pour amener les pommes de terre au plat couronnées de lard, des oignons joufflus, des toupines de pois secs avec des pieds de cochon... Comme dans un air de fête, tout le village sentait bon le pain cuit, la pâtisserie et la cuisine paysanne.

J-L C.

LOTO DES POMPIERS

SAMEDI 9 DÉCEMBRE
salle des fêtes
et salle de la MJC, 21h

LE PETIT BIZOIS - Publication gratuite des associations de Bize réalisé avec le concours de la municipalité de Bize-Minervois - Maquette: Ch. et D. Le Dantec. Mail: lepetitbizois@gmail.com

CÔTÉ COMMERCES

Boulangerie Davtat

place de l'église

Grande tombola

1^{er} prix : 1 pain gratuit 6 mois

2^e prix : 1 pain gratuit 1 mois

3^e prix : 1 royaume ou 1 galette

Tirage le 31 décembre

La boulangerie sera ouverte

le **lundi 25 décembre**

et fermée le **lundi 1^{er} janvier**

Rappel des horaires : ouverture
du mardi au samedi de 6h30 à 12h30.
Dimanche et jours fériés : 6h30 - 13h00
Fermeture le lundi.



CIRCUITS COURTS
JEUDIS 7 ET 21 DÉCEMBRE 2017
de 17h à 19h00 **Marché de producteurs locaux, salle des fêtes d'Agel**

Le Petit Bizois

N°276

DÉCEMBRE 2017

LOTO du comité des fêtes

samedi 2 décembre
à 21h à la salle des fêtes

- ★ 2 CARTONS PLEINS : 1/2 agneau, bouteilles de vin, blanquette
- ★ 2 SUPER QUINES : jambon, bouteille de vin
- ★ 8 QUINES : 1 pintade, 1 poulet, 2 bouteilles de vin
- ★ 8 QUINES : 1 bourriche d'huîtres (bon), 1 volaille, 2 b^{les} de vin
- ★ CONSOLANTES

Téléthon

SAMEDI 2 DÉCEMBRE :
De 9h à 14h : grande **VENTE DE PÂTISSERIES**,
tartes salées et autres gourmandises, sur le stand,
devant le café. À 10h précises, les bénévoles de la

bibliothèque vous proposent une **DICTÉE** dans les locaux du Récantou.

De 10h à midi sur la Promenade : **ATELIER POMPONS**
pour petits et grands avec les Parents d'élèves, l'après midi avec
la Calandreta). **PHOTOS** avec « la Bize aux étoiles»

À 14h **MARCHE** de 5 ou 6 km, avec le Recantou. Après la
marche, la **Calandreta** proposera des **CRÊPES**.

DIMANCHE 3 ; à 10h à la Promenade :
RANDONNÉE avec Bize Patrimoine autour de Bize :
environ 13 km, sans difficulté particulière. Pique-
nique tiré du sac. Des raccourcis seront possibles.
14h : **Concours de Pétanque**

*La participation à ces activités du samedi et du dimanche
est libre : chacun donne ce qu'il veut pour le Téléthon.*

*Merci à : le Récantou,
Bize Patrimoine, la Bize
aux Étoiles, Les Enfants
d'Abord, les enfants de
l'école, Le GAOBS, Les ad-
onneurs de sang, L'amicale
des pompiers, la mairie, les
Amis de la bibliothèque,
la Calandreta, le Comité
des fêtes et à tous ceux qui
participent à la réussite de
ces 2 journées.*



CINEM'AUDE À BIZE

Mercredi 20 décembre 17h

■ SANTA & CIE

De Alain Chabat
Avec Alain Chabat, Audrey Tautou, Bruno Sanches... - France, Comédie - 1h35
Rien ne va plus à l'approche du réveillon : les 92 000 lutins chargés de fabriquer les cadeaux des enfants tombent tous malades en même temps ! C'est un coup dur pour Santa (Claus), plus connu sous le nom de Père Noël... il n'a pas le choix : il doit se rendre d'urgence sur Terre avec ses rennes pour chercher un remède. À son arrivée, il devra trouver des alliés pour l'aider à sauver la magie de Noël.



Mercredi 20 décembre 20h

■ LA VILLA

De Robert Guédiguian
Avec Ariane Ascaride, Jean-Pierre Darrousin... - France, Drame - 1h47
Dans une calanque près de Marseille, au creux de l'hiver, Angèle, Joseph et Armand, se rassemblent autour de leur père vieillissant. C'est le moment pour eux de mesurer ce qu'ils ont conservé de l'idéal qu'il leur a transmis, du monde de fraternité qu'il avait bâti dans ce lieu magique, autour d'un restaurant ouvrier dont Armand, le fils aîné, continue de s'occuper. Lorsque de nouveaux arrivants venus de la mer vont bouleverser leurs réflexions...



Sous réserve de confirmation des distributeurs de films.

Réveillon de la Saint Sylvestre

Organisé par le Comité des Fêtes
Dimanche 31 décembre

Salle des fêtes, à partir de 20h

Menu adulte 57 euros :

Apéritif et ses amuse-bouches
Toast de foie gras
(servi avec pain d'épices
et son confit d'oignons)

Vol-au-vent de St-Jacques et girolles
Cuisse de canard aux pêches
et ses légumes



Fromages
Assortiment de desserts
Boissons comprises

Menu enfant

(de 6 ans jusqu'à 12 ans) 10 euros :

Boisson
Nuggets / Pommes de terre grenaille
Dessert

Gratuit moins de 5 ans
Ambiance assurée avec
JB acoustique

Inscriptions : Cathy 06 29 64 37 63
Boulangerie Davtat place de l'église

Inscriptions limitées, ne tardez pas !



Le pain de nos aïeux : sa nature, son prix.

La question du pain a toujours procuré les instances gouvernementales.

Rappelons que c'est seulement par lettre patente de 1305 (exactement du mercredi après l'octave de Pâques de l'an 1305) que les bourgeois de Paris reçurent de Philippe le Bel, la permission de cuire leur pain dans leur maison et de vendre du pain les uns aux autres. C'était créer le boulanger et abolir tacitement la servitude des fours banaux.

Du temps des premiers rois capétiens, Paris n'avait qu'un seul four banal auquel chaque habitant portait cuire son pain. En 1137, la reine Alix, veuve de Louis VI le Gros, en fit bâtir un deuxième sur la terre de Champeaux, sur l'emplacement où se trouvaient par la suite les Halles. Plus tard l'évêque de Paris en fit construire un troisième pour les bourgeois de Saint-Germain l'Auxerrois. Puis eurent leur four, les religieux de Saint-Germain-des-Prés, l'abbé de Saint-Maur-des-Fossés, les chanoines de Saint-Marcel, etc. De là, les nombreuses rues du four, dont les unes ont été emportées par l'expropriation, les autres rebaptisées pour éviter les confusions.

Les ordonnances royales sur la boulangerie, la vente des farines, la fabrication du pain sont innombrables. Charles V décide, en 1366, que les boulangers seront tenus de ne faire que deux sortes de pains, l'un de deux, l'autre de quatre deniers ; six ans plus tard il reconnaît trois qualités de pains et en règle expressément les prix : le pain blanc ou pain de chailli pesant 25 once 1/2, se vendait deux deniers ; le pain bourgeois, de 37 onces 1/2 se vendra deux deniers ; quand au pain de brode, de qualité inférieure, il pèsera 36 onces et se vendra la modique somme d'un denier.

Ne concluez pas de ceci que nos aïeux du Moyen Age connaissaient le pain blanc tel que nous le mangeons aujourd'hui. Il en est rien. Ce pain blanc, qu'ils dénommaient pain de chailli, et qui était le pain des riches, ne leur paraissait blanc que parce qu'il était moins noir que les autres. Mais le véritable pain blanc est un progrès tout moderne. Et d'ailleurs les hygiénistes, partisan du pain complet, vous diront que ce n'est même pas un progrès et que nos aïeux, en mangeant du pain noir, mangeaient peut-être du meilleur pain que le nôtre.

Peu à peu, la boulangerie fait des progrès. Au XV^e siècle, nous sommes loin des trois sortes de pains de Charles V. On en énumère plus de quinze variétés, il y a le pain de la cour, le pain du chevalier, d'écuyer, de chanoine, le pain pour les hôtes, pour les servants, pour les valets ; il y a même des gâteaux légers fait d'un pain spécial, le pain semainian, que les oublieux vendent par les rues et qu'ils annoncent : «oublés chaudes, oubliées renforcées, échaudées».

De cette époque, les gens aisés, la haute bourgeoisie, la noblesse mangent un pain presque blanc lequel, pour être moins raffiné que celui d'à présent, est déjà un pain complet. Les peuples des villes mangent du pain bis ; quant aux «vilains» des campagnes, le bon blé qu'ils récoltent n'étant pas pour eux, ils se repaissent de pain d'orge, de seigle, de son pétri en pâte grossière.

(D'après le « Petit Journal. Supplément illustré », paru en 1920)

Dans les années 50 à Bize, il y avait deux boulangeries dans la rue de l'Église. Ces artisans boulangers, comme on le dit aujourd'hui passaient les nuits à monter, pétrir la pâte, à méditer, à songer au bonheur qu'ils allaient procurer à toutes les familles. Ils gardaient le levain dans une toupine, un pot de terre. La farine, l'eau, le levain, bien mélangés bien



PORTRAIT DE BIZE : Peinture et autres souvenirs...

Ma prochaine victime consentante ayant eu un contretemps, vous me permettez d'évoquer quelques souvenirs et portraits croisés, néanmoins bizois.

Fête de l'Olivier. J'avais accroché une dizaine de tableaux bringuebalants sur un échafaudage rouillé à l'angle de la Place aux Herbes. Je m'étais bien gardé d'écrire mon nom et j'ai attendu en retrait.

Bizarrement, des gens se sont arrêtés. Certains aimaient, d'autres pas... Une bande de petits loubards, genre chaîne à vélo, a hurlé que c'était de la M... et qu'il fallait tout casser. J'imagine qu'ils préféreraient Michel-Ange et la Chapelle Sixtine. C'est tout à leur honneur...

Puis une dame a acheté un tableau. elle m'a remercié de mettre de la gaîté dans l'art, .. Et une chômeuse, à qui j'ai voulu rendre son argent... Des touristes hollandais ou danois dont les pays sont le berceau de l'Art-Brut... Quelques médecins qui savaient que cette forme d'art fut utilisée en psychiatrie.

Un étrange observateur se tenait d'ailleurs à distance. Il arrivait de New-York et portait un tee-shirt «Guggenheim », célèbre musée d'art moderne. Je ne pouvais imaginer qu'il s'intéresse à ma peinture. Psychiatre lyonnais (personne n'est parfait), il est devenu mon ami. Au fil du temps, il m'a acheté tant de tableaux, presque un cas de divorce, qu'il est désormais interdit d'achat, comme on est interdit de casino...

Amateur de bon vins et de restaurants, il vient d'acquérir une maison dans la fameuse « Rue Bombe-cul ». Comme quoi la peinture participe modestement à la re-population de Bize.

En fin de journée, Karim arrive et me dit :

- Franchement, ta peinture c'est facile, demain, j'en fait dix...

Comme un malheur n'arrive jamais seul, une voisine, qui jusque là, semblait m'aimer bien, s'invite au débat :

- Mais que c'est laid ! Que c'est laid ! Qui a fait ça ?

Karim la pousse discrètement du coude, elle me regarde horrifiée :

- Ah Mon Dieu ! Ne me dis pas que c'est toi...

Je tente d'argumenter :

- Ben, y-a des gens qui aiment... Et même qui achètent...

- Des gens qui achètent, j'en crois pas un mot !

À court d'arguments, je sors une poignée de billets de ma poche...

Alors, elle m'assène cette savoureuse réplique façon Arletty ou Jackie Sardou :

- ET BIEN, C'EST LA PREUVE QUE LES GENS SONT DES CONS !

Je comprenais son désarroi, même si je m'étonne que quelque chose d'aussi insignifiant que ma peinture puisse provoquer de telles réactions...

Le lendemain, Karim arrive couvert de peinture :

- Ah ! Qu'il me dit, j'ai essayé toute la nuit de peindre des trucs comme toi... Les yeux ouverts, fermés, à l'endroit à l'envers... Impossible, c'est un truc de «ouf» !

Il venait de me faire, sans le vouloir, le plus beau des compliments...

D.B.



Don du Sang

mercredi 6 décembre de 16h30 à 19h30 salle des fêtes

L'association des parents d'élèves 'Les enfants d'abord'

organise une **BOURSE AUX JOUETS le dimanche 10 décembre** à la salle des fêtes. Pour les personnes qui souhaitent vendre des jouets, l'emplacement est à 6€ (table fournie). La réservation est obligatoire, sur l'adresse mail de l'association les_enfants_dabord@laposte.net ou au 06 16 73 01 95. Les exposants pourront s'installer entre 8h et 9h, le café leur sera offert. La bourse aux jouets ouvrira aux visiteurs à 9h. L'association proposera une restauration salée et sucrée ainsi que des boissons.

Toute l'école s'affaire pour préparer le **MARCHÉ DE NOËL qui aura lieu le vendredi 15 décembre** de 16h à 19h à la salle des fêtes. Il y aura à la vente les objets fabriqués par les enfants, des serviettes et des boîtes décorées avec les dessins des élèves, des pâtisseries et des boissons mais aussi un atelier maquillage et en exclusivité une séance **PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL** qui nous fera l'honneur de sa visite à 18h !!! A 17h, un **SPECTACLE** sera offert aux enfants par la Mairie.

Les bénéfices de ces manifestations serviront à soutenir et favoriser les projets pédagogiques de l'école publique.

L'association sera également présente **le samedi 16 décembre** au côté d'autres associations pour un atelier maquillage et elle participera également au **Téléthon le samedi 2 décembre** sur la Promenade de 10h à midi. Au programme : Atelier Pompons pour petits et grands !



Des nouvelles de Bize Patrimoine

Nous continuons nos chantiers bien régulièrement le jeudi et après en avoir fini pour l'instant avec les murs de Boussecos, nous vous avons préparé de délicieuses plaquettes en bord de Cesse, aux Oules, ce coin si bucolique et poétique de notre belle rivière. Découvrez les, grâce à un nouvel accès pratiqué sur le chemin juste en-dessous du grand parking de la fête de Boussecos. Les bords de ce parking justement, nous sommes en train de les embellir.

Nous avons pu cette année, grâce à nos saines finances, nous équiper plus sérieusement avec une débroussailleuse forestière, deux tronçonneuses, un solide broyeur de branches et de végétaux et une robuste remorque. Le broyeur nous permet de débroussailler et nettoyer nos chantiers à toute époque, évitant les feux destructeurs, leur pollution, sans parler de leur risque dans notre région si peu humide. Ce matériel nous permet d'envisager plus facilement bien d'autres projets.

Patrimonialement votre, V. C.



AU RECANTOU, UN MOIS DE DÉCEMBRE BIEN OCCUPÉ

SAMEDI 2, notre club participe au **TÉLÉTHON** (voir p.1)

DIMANCHE 3, nouveau **THÉ DANSANT** à 14h30 à la salle des fêtes, avec l'orchestre J.P. Hosselet. Entrée 10 €.

MERCREDI 6, collecte annuelle pour les **Restos du Cœur**. Vos dons que nous espérons nombreux et importants seront apportés au centre Restos du Cœur de Ginestas. Les 45 bénévoles du centre ont servi au cours de la campagne 2017, 19 544 repas à 101 familles soit 256 personnes habitant notre canton, toutes en grande difficulté.



SAMEDI 16, toute la journée, à la salle des fêtes, c'est l'**EXPOSITION DU CLUB**. Ces dames, toujours très appliquées, proposeront

leurs créations textiles, nos amis peintres et mosaïciens exposeront leurs œuvres ; en fin de matinée, les chanteurs... chanteront, nos champions pongistes feront une démonstration de leur sport, les joueurs de scrabble s'affronteront devant vous et un apéritif convivial vous sera offert. Tout cela agrémenté par la projection de vidéos et photos de nos voyages, marches et randonnées. Une belle journée en perspective.

À 16 heures, **SHOWBIZE** avec Cyril Gayraud présentera un nouveau spectacle, et la **Calandreta** proposera des boissons et des crêpes.

DIMANCHE 17, notre **GRAND LOTO** d'hiver, à 15h. Des tas de jambons, de volailles, de charcuteries, de caissettes d'huîtres ou de viandes, à gagner. Tentez votre chance ! Il est certain que si vous ne la tentez pas, vous ne gagnerez rien !

Un peu de repos (ou de fatigue !) pendant les fêtes de fin d'année, que l'on peut d'ores et déjà souhaiter excellentes à toutes et tous et ce sera notre **assemblée générale, le MERCREDI 3 JANVIER**.

Bon mois de décembre, avec toutes les activités régulières qui se poursuivent. *V.C.*



lées de la Cesse pleine de notre histoire...: en face de vous, les grottes de Bize que l'homme occupait avant le néolithique. Sur le «Cayla», l'oppidum romain jamais fouillé. À vos pieds, la tour qui servait probablement d'observatoire. Tout autour, murets et capitelles que nos ancêtres surent construire «avec les mains dessus leur tête» et l'indispensable patience de leur vie autarcique !... Plus loin, en bord de Cesse, vous réaliserez que vous ne vieillissez pas, si vous savez encore et toujours écouter et entendre la chanson du vent dans les peupliers, ou admirer, lorsqu'elles coulent, les eaux de la «Douze» bondissant sur les rochers des «Oules» !...

Il existe ainsi mille et une choses, souvent proches de nos regards et qui peuvent, si l'on rêve un peu, faire l'objet de notre admiration !... Il en existe d'autres, bien plus éloignées de nous et dont la science des hommes cherche toujours à décrypter et comprendre les origines et les mécanismes. Tant que l'on est sensible à toutes ces choses là... Tant que nos neurones nous permettent de réfléchir et d'analyser... Tant que ces dernières nous autorisent à nous émerveiller...

Alors... Non... On n'est pas vieux !...

C.F.

* Une année-lumière est la distance que parcourt la lumière en un an, en sachant qu'elle «marche» à 300 000 kilomètre par seconde.

MAISON DE SANTÉ

Cette année les kinés de la Maison de Santé de Bize entrent dans le réseau **URGENCE KINÉ-RESPI. AUDE HÉRAULT**.

En effet chaque week-end de mi-novembre à mi-mars, un cabinet de kinés du secteur Corbières-Minervois sera disponible pour les urgences kiné-respiratoire bronchite bronchiolite (enfant et adulte). Pour chaque urgence kiné-respi, il vous suffira de contacter le kiné de garde et de se rendre à son cabinet avec votre ordonnance, votre carte vitale, votre carte mutuelle et un moyen de paiement chèque ou espèces si votre mutuelle ne fait pas le tiers payant (*ci-dessous le planning 2017-2018 avec le numéro de téléphone et l'adresse correspondante du kiné de garde*). Votre kiné de Bize, monsieur Julien Madaj, assurera la garde le week end du 17-18 février à la Maison de Santé.

Au bien-être de votre santé.

Julien MADAJ

URGENCE KINE-RESPIRATOIRE AUDE/HERAULT

Secteur CORBIERES-MINERVOIS

Renseigné par : Aline DENAT-SARCA (MREI)

Téléphone : 04.68.41.86.79

CALENDRIER GARDE RESPI 2017/2018

Week-end	Coordonnées	Adresse	Téléphone
Week-end 11-13	Alain DENAT-SARCA	33 Avenue de Minervois (Rue) 11200 LÉZIGNAN	04.68.73.90.50
Week-end 18-19	Francis Boussecos	8 rue François 1 ^{er} - 11200 CANT	04.61.86.66.97
Week-end 25-26	Yveline LAGRÈS	8 Boulevard Claude Bernard 11200 LÉZIGNAN	06.21.53.84.84
Week-end 7-8	Julien MADAJ	13 Place de France - 34210 DONDÈRE	07.66.87.16.98
Week-end 9-10	Alain DENAT-SARCA	8 Boulevard Claude Bernard 11200 LÉZIGNAN	04.68.73.90.50
Week-end 14-15	Yveline LAGRÈS	8 rue François 1 ^{er} - 11200 CANT	06.21.53.84.84
Week-end 21-24-25	Jean-Louis G	Avenue de Talayan 11200 SAINT LAURENT DE LA CABRÈSSE	04.21.35.81.28
Week-end 30-31-1	Yveline LAGRÈS	28 Rue Georges Wallonet 11200 PÉREUX	06.20.93.64.37
Week-end 6-7	Francis Boussecos	Avenue de Talayan 11200 SAINT LAURENT DE LA CABRÈSSE	04.68.73.90.50
Week-end 13-14	Yveline LAGRÈS	Rue du Cers 11200 CAPIEDU	04.68.73.90.50
Week-end 20-21	Yveline LAGRÈS	38 Avenue de la Mairie 11200 FARRIZAN	04.68.73.90.50
Week-end 27-28	Yveline LAGRÈS	Rue du Cers 11200 CAPIEDU	04.68.73.90.50
Week-end 3-4	Alain DENAT-SARCA	8 rue François 1 ^{er} - 11200 CANT	04.61.86.66.97
Week-end 10-11	Francis Boussecos	38 Avenue de la Mairie 11200 FARRIZAN	04.68.73.90.50
Week-end 17-18	Yveline LAGRÈS	33 Place de la Gare - 11200 BIZE MINERVOIS	04.68.73.90.50
Week-end 24-25	Yveline LAGRÈS	8 rue François 1 ^{er} - 11200 CANT	04.61.86.66.97
Week-end 31-1	Aline DENAT-SARCA	8 rue François 1 ^{er} - 11200 CANT	04.61.86.66.97
Week-end 10-11	Yveline LAGRÈS	34 rue des Garrigues - 11200 LÉZIGNAN	04.21.53.84.84

Regards sur la vieillesse, suite.

Afin de donner une suite à l'excellent article de notre ami J.-L. Camman, transmettant un texte de Bernard Pivot, qu'il nous soit permis d'ajouter ces quelques remarques. D'ailleurs, il propose lui-même, et il a bien raison, qu'on doit y trouver «matière à échanger»...

Alors... Échangeons !...

La question se pose de savoir quand devient-on vieux ?... Bien entendu, lorsque les ans s'accroissent et dégradent lentement notre «carcasse», il est bien évident que, physiquement, on n'est plus ce que l'on était !... Mais est-on vieux uniquement parce qu'on a besoin d'une prothèse ?... Est-on devenu vieux parce que quelqu'un, dans un transport public quelconque se lève et vous cède sa place ?... Autrement dit : doit-on se fier uniquement à l'aspect physique pour qualifier quelqu'un de vieux ?... Nous ne le croyons pas !... D'ailleurs, l'article de Jean-Louis laisse entrevoir une réponse : ne pas renoncer à beaucoup de choses et notamment, au rêve !...

Autrement dit et d'après notre humble avis : on est vieux quand on ne s'émerveille plus !... Quand on ne s'émerveille plus devant la Nature (avec un N majuscule), qui colore à l'automne les arbres qui perdent leurs feuilles, pour les retrouver quelques mois après !... Quand on ne s'émerveille plus devant les questions que posent à la science la formation de la matière et par là celle de l'Univers !... Songez qu'on vient de découvrir, à six cent millions d'années-lumière*, une planète géante qui tourne autour d'une étoile naine, contredisant ainsi certaines lois que la science des hommes croyait immuables !...

Beaucoup plus près de nous, montez un bel après-midi sur «Boussecos», et admirez cette val-